

La Psicogenealogía, una herramienta en la medicina

Psychogenealogy, a tool in medicine

/ Psychogenealogy, uma ferramenta de medicina /

Clemencia Araujo-Herrera¹, Mónica Almeida-Rodríguez²

¹ Médica cirujana, Especialista en terapia sistémica transgeneracional, Grupo Interdisciplinario de Investigación en Salud-Enfermedad (GIISE), Universidad Cooperativa de Colombia- sede Pasto. clemenciaraujo@yahoo.es, ² Estudiante de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad Cooperativa de Colombia – sede Pasto.

Recibido: Mayo 02 de 2014 Revisado: Mayo 23 de 2014 Aceptado: Septiembre 19 de 2014

Resumen

La psicogenealogía es una herramienta terapéutica y diagnóstica en medicina, que permite encontrar en el sistema familiar la causa última de la alteración del bienestar físico, mental, social, económico, funcional, espiritual y afectivo de una persona. La enfermedad, generalmente se encuentra comprometida con conflictos inconscientes del paciente, llamados por Ann Anceline Schützenberger “lealtades invisibles” que vincula de una manera inconsciente a cada uno con los ancestros que tuvieron situaciones especiales no resueltas. En la psicogenealogía se realiza la ilustración de la familia ancestral, a través de la construcción del genosociograma, donde se visualiza y se hace consciente situaciones que comprometen la salud, hechos tales como secretos de familia que perduran por años, abusos, incestos, violaciones; sucesos, que llevan al individuo a repeticiones inconscientes que lo enferman físicamente, pero al hacerlas conscientes, se propicia una sanadora libertad.

Palabras clave: Linaje, características de la familia, psicología médica, inconsciente psicológico, conflicto.

Abstract

Psychogenealogy is a diagnostic and therapeutic tool in medicine, to find in the family system the ultimate cause of the alteration of the physical, mental, social, economic, functional, spiritual and emotional well-being of a person. The disease generally is committed to patient unconscious conflicts, called by Ann Anceline Schützenberger “invisible loyalties” linking unconsciously each with ancestors who had special unresolved situations. In psychogenealogy illustration ancestral family is do through the construction of genosociograma, where it is displayed and conscious situations that compromise health, events such as family secrets that last for years, abuse, incest, and rape is made; events leading to the individual unconscious repetitions physically sick, but by making them aware, a healing favors freedom.

Key words: Pedigree, family characteristics, psychology, medical, unconscious, conflict.

Resumo

Psychogenealogy é uma ferramenta de diagnóstico e terapêutica em medicina, para encontrar no sistema familiar a causa final da alteração do bem-estar físico, mental, social, econômica, funcional, emocional e espiritual de uma pessoa. A doença geralmente é cometido para paciente conflitos inconscientes, chamados por Ann Anceline Schützenberger “lealdades invisíveis” que ligam inconscientemente cada um com antepassados que tiveram situações não resolvidas especiais. Em psychogenealogy ilustração família ancestral é feito através da construção de genosociograma, onde é exibido e situações conscientes que comprometem a saúde, eventos, tais como segredos de família que duram por anos, o abuso, incesto, estupro é feita; eventos levando a repetições inconscientes individuais fisicamente doentes, mas, tornando-os conscientes, uma cura favoreça a liberdade.

Palavras chave: Linhagem, características da família, psicologia médica, inconsciente, conflito.

Introducción

El presente artículo es una revisión temática que sirve como insumo de un proyecto de investigación que pretende validar el psicogenograma como herramienta útil en el diagnóstico y la terapéutica en medicina. Con este propósito se pretende presentar la psicogenealogía en el ámbito médico, después de hacer una revisión de lo escrito por varios autores pioneros en esta temática, se decide sintetizar este amplio tema en algunos puntos de reflexión que permitan un mayor entendimiento.

¿Qué es la psicogenealogía?

La psicogenealogía es el estudio del árbol genealógico con un fin eminentemente sanador y como vía de conocimiento es mucho más que una ciencia o un “sabiduría” es una herramienta que permite, a través del análisis de la historia familiar comprender mejor las raíces transgeneracionales para darle sentido a la vida, de forma holístico y profundo. Se interesa en tres conceptos fundamentales: el origen, la transmisión y la identidad de los conflictos humanos, razón por la que se convierte en una instrumento para el diagnóstico y tratamiento en de las alteraciones de la estabilidad física, emocional, social y contextual del individuo y de su entorno. Los síntomas, enfermedades o situaciones de conflicto podrían estar comprometidos con lealtades familiares del pasado. Cuando se hacen conscientes (trampas de las repeticiones transgeneracionales como las llama Anne Ancelin Schützenberger el proceso de sanción y claridad emocional emerge (1). Gracias a la Psicogenealogía se puede entender la naturaleza genealógica de las relaciones humanas y descubrir las fuerzas creadoras que cada familia entraña, las que hacen que cada persona lleve identificaciones e implicaciones de una generación a otra.

La psicogenealogía tiene dos objetivos principales: el primero es hacer tomar consciencia de los mecanismos familiares de la familia que los habita, luego, al ser el fruto de una larga cadena de seres del pasado, entre quienes están no solo los padres, sino que también sus padres es decir los abuelos, incluso los bisabuelos así los haya conocido ya que en el alma familiar, viven hermanos, primos, amigos de la familia, personas que son amadas u odiadas en el presente o en el pasado en las diferentes generaciones. Su segundo objetivo es ayudar a liberarse de conflictos familiares no resueltos que impiden vivir autónomos los deseos y planes propios (1-3).

¿Quién es su creadora?

Desde hace varias décadas el psicoanálisis en sus inicios, afirmaba que la vida psíquica de cualquier

individuo se sostenía en la relación de éste, con su familia, en especial con los padres.

Para Freud, el carácter de los vínculos entre padres e hijos en la primera infancia, van a ser determinantes para su personalidad adulta (3). Así como Boszormeny Nagy, que pretende integrar en sus teorías la teoría sistémica y psicoanalítica. Emerge Schützenberger, psicoanalista y psicodramatista francesa, planteando la llamada psicogenealogía en la que confluyen conceptos como consciente e inconsciente familiar y grupal creó el genosociograma comentado, constructo simbólico, en el que se dibuja un árbol genealógico, también llamado en salud familiar familiograma, que se amplía a cuatro generaciones o más y en el que se consigna simbólicamente los datos del sujeto objeto de estudio y sus ancestros (3). Schützenberger dice:

“Algunos relacionan el origen del genograma con una conferencia de Murray Bowen de 1967 sobre la terapia familiar; pero se podría decir que el genograma surgió de las primeras reflexiones efectuadas por Moreno sobre los lazos familiares complejos -y su átomo social- sin que los distintos practicantes de la terapia familiar sistémica y del genograma hayan vuelto a trazar esta genealogía histórica. Quienes lo utilizan profundizan relativamente en las relaciones, los vínculos, los pormenores. Por mi parte, trabajo mucho más en profundidad en lo que llamo el genosociograma, en un contexto más completo y reconstruyendo el pasado hasta dos siglos atrás (siete a nueve generaciones), y a veces más” (4).

Profundiza en el genosociograma conceptos tales como el síndrome de aniversario y situaciones repetitivas e identificaciones, acontecimientos coincidentes, fechas, enfermedades o accidentes y muertes acaecidos en la familia (4).

Aunque cabe resaltar que la Psicogenealogía tiene muchas fuentes de conocimiento, debido a que va de la mano con la Terapia Familiar, sus vertientes confluyen muchas veces. Entre los autores más destacados dentro de la terapia familiar:

- Virginia Satir: (1916 -1988) Psicoterapeuta pionera de la Terapia Familiar.
- Carl Whitaker (1912-1995) Psiquiatra, pionero en Terapia Familiar
- Jacob Levy Moreno (1889-1974) Psiquiatra, y educador, creador del Psicodrama.
- Gregory Bateson (1904-1980) Antropólogo, científico social, lingüista.
- Iván Boszormenyi-Nagy (1920-2007) Psiquiatra y uno de los fundadores del campo de la terapia familiar y estructura sistémica.

Desde el psicoanálisis se afirmaba que la vida psíquica de cualquier individuo se sostenía en la relación de éste con su familia, en especial con los padres. Para Freud, el carácter de los vínculos entre padres e hijos en la primera infancia, van a ser determinantes para su personalidad adulta (3,5).

¿Cómo está la difusión de la psicogenealogía en el ámbito social académico?

De psicogenealogía se empezó a hablar en Francia en el ámbito académico en la Universidad de Nice por Schützenberger, quien desarrolló este concepto en su libro “¡Ay mis ancestros!”. El público se ha apropiado de esta palabra utilizándola en prácticas muy diversas sin ninguna relación con el concepto de origen, con una eficacia a veces discutible, incluso peligrosa cuando es practicada por aficionados o por autodidactas (4).

La psicogenealogía clínica es a la vez un arte y una ciencia, y se necesita mucho tiempo para aprenderla, para lo cual es necesario una supervisión que acompañe este aprendizaje. Implica una formación constante, es difícil aprender a ver y escuchar todo con el tercer ojo, la tercera oreja y el sexto sentido. Como también es difícil aprender a callarse y a no hacer interpretaciones inoportunas (sauvages), pero sí, es importante saber intervenir, a veces rápidamente y en el momento oportuno (4).

Schützenberger ha formado pocos alumnos en pocas ciudades y en pocos países del mundo y son precisamente ellos los encargados de difundir esta herramienta en el ámbito académico, en América Latina lo está haciendo en la Universidad de Belgrano en Argentina a través de Evelyne Bissone Jefroy, su coautora y heredera de su legado académico.

El enfoque psicogenealógico ha permitido investigar de qué forma la vida de los ancestros afectan el cuerpo y mente de las personas, permitiendo explorar la historia personal y encontrar rastros de marcas actuales, siendo de mucha utilidad en medicina pero también en otro tipo de disciplinas de estudio como las que tienen que ver con el comportamiento humano y social como la educación, la sociología, antropología y el derecho.

La psicogenealogía es una herramienta de sanación de síntomas y enfermedades y trabaja a través de un mapeo psicogeográfico llamado genosociograma que se realiza a través de la representación del árbol genealógico de la historia de la familia la cual se trabaja con la persona y su familia o parejas, donde a través de la historia de los ancestros muestran historias inconclusas que repercuten en alguna enfermedad. Es

muy importante mirar la historia de nuestros ancestros, nuestro árbol genealógico y darle vida observando el contexto histórico-social, los lazos afectivos, las rupturas y secretos, profesiones de cada quien, sus accidentes y etiquetas. El objetivo es el de mostrar con claridad la historia familiar, dejar en evidencia los procesos de transmisión transgeneracional y los fenómenos de repetición transgeneracional, hacerse consciente de los duelos no realizados y su efecto, y los roles familiares para comprender nuestros patrones o guiones, creencias, y transacciones en las relaciones de familia. Sanar los Ancestros es sanar uno mismo y reconciliarse con su historia y orígenes, reconciliarse con su clase, como lo plantea claramente Vincent de Gaulejac en sus libros “Neurosis de clase” y “Las fuentes de la vergüenza”. Es muy importante mirar la historia de nuestros ancestros, nuestro árbol genealógico y darle vida observando el contexto histórico-social, los lazos afectivos, las rupturas y secretos, profesiones de cada quien, sus accidentes y etiquetas (6-7).

Lo que lleva a concluir que la historia continua en el presente, en la salud, al estar condicionadas por los antepasados, al encontrar que los acontecimientos familiares sean positivos o negativos tienen impactos que atraviesan generaciones por ello ha despertado el interés de diversas disciplinas medicas se encargan de armar el árbol genealógico de sus pacientes no solo en enfermedades sino en procesos o traumas de sucesos personales ya que en “la salud el pasado vive en el presente” (1, 8-9).

La psicogenealogía es un enfoque de la terapia contemporánea que tiene profundas raíces en la historia de la psicología, el psicoanálisis y los métodos sistémicos existenciales, que se remontan a trabajos conjuntos de científicos de la Universidad de Stanford y Palo Alto con investigadores nucleados alrededor de Gregory Bateson y Virginia Satir. Posteriormente aparecen en 1973 los planteamientos de Bozsormenyi-Nagy sobre lealtad, justicia familiar y ralentización y llegando ya a los años 80 cuando se vuelve a hablar de las relaciones que hay entre el estado del espíritu y el cuerpo. Concepto, que fue muy conocido en la antigüedad y luego olvidado por la medicina científica, se comienza a hablar, en el mundo académico de la medicina, acerca de las enfermedades psicosomáticas y una nueva ciencia: la “psiconeuroinmunoendocrinología”, cuyos primeros hallazgos se discutieron en el Primer Coloquio Internacional de Psiconeuroinmunología en Turzting Alemania en 1990, organizado por la Sociedad Alemana de Cancerología donde participó Schützenberger hablando de psicogenealogía.

Se espera que los investigadores de ciencias humanas de la mano de las ciencias exactas, como la biología, la física cuántica, la etología y la medicina, con el estudio y descubrimiento de nuevos neurotransmisores permitan definir como ocurren estas transmisiones y se realizan estas comunicaciones tanto en individuos como entre generaciones. Muy seguramente habrá que tener en cuenta los planteamientos de Karl Pribram, que demostró que el cerebro funciona como un holograma. Igualmente, David Bohm, Fritjof Capra e Ilya Prigogine, que demostraron como el cuerpo y el tiempo están interconectados y muy seguramente se entenderá como lo que Rupert Sheldrake, científico inglés, de la Universidad de Cambridge llama la Resonancia Mórfica (4).

El conocimiento del gremio médico

La Psicogenealogía se ha convertido en una gran herramienta para la medicina en cuanto el Trabajo Social Clínico, una disciplina que se ocupa del campo social encargada de investigar, desarrollar y aplicar tratamientos para los problemas psicosociales que afectan la salud mental de las personas, ya que esta herramienta se interesa en tres conceptos fundamentales: el origen, la transmisión y la identidad.

En el ámbito terapéutico, este conocimiento ha sido acogido en la medicina china o la africana quienes contemplan la enfermedad dentro de un contexto familiar genealógico (10). Aunque actualmente la medicina occidental afirma que la psicogenealogía ha realizado grandes aportes a la Psicología y la Psicoterapia.

¿Cómo se empezó a hablar de psicogenealogía?

En cuanto a la medicina China y africana se apoya en la ley genealógica y la relación con los antepasados quienes definen los lazos, los derechos, los deberes y las identidades que estructuran al ser humano en su cultura y su biografía.

En la medicina occidental surge a partir de la novedad: el Psicogenealogía una terapia que, sin olvidarse de los nuevos descubrimientos de la era moderna, sobre todos aquellos relacionados con la singularidad del individuo, recupera los lazos contextuales y transgeneracionales a los que su cultura había vuelto la espalda; se centra en esa parte de la historia que les pertenece (4,11).

¿Tendrá utilidad en medicina?

La Psicogenealogía trae muchas utilidades en la medicina al encontrar respuestas a antiguos temas como las enfermedades, las separaciones, las repeticiones

de conductas negativas, muertes, accidentes casuales, fracasos de todo tipo caracterizados en el pasado como Neurosis de Destino. Bert Hellinger (terapeuta alemán creador de la terapia sistémica transgeneracional), encuentra que los vínculos invisibles marcan una impronta en las familias por generaciones. La doctora Ilse Kutschera en 2008, dice en su libro "La enfermedad que sana": *"Las enfermedades que dependen de las implicaciones en el sistema familiar son mucho más difíciles de reconocer para el médico porque con frecuencia se originan en generaciones anteriores, son inconscientes y se reclaman a través del amor a la familia o a alguno de sus miembros"*. Así mismo, se ha determinado en la Psicogenealogía que nuestros destinos están también determinados por la historia psicológica de las generaciones anteriores (12-14).

Se trata de un abordaje que busca liberarse de antiguos anclajes transgeneracionales tóxicos que actúan sobre las personas y las familias como "situaciones no resueltas", como cuentas intergeneracionales sin saldar, que se repiten inadvertidamente y que se viven, a veces, como si fueran algo natural. Llevamos grabados episodios, fechas, vivencias, caracterizaciones, estigmas, nombre, pensamientos y comportamientos que pesan en nuestras elecciones, sobre el lugar que se ocupa en la familia, en el trabajo o el entorno social en general así como éxitos y fracasos (4).

¿Existe lealtad invisible en las enfermedades?

Según la Psicogenealogía existe lealtad en las enfermedades con una precisión matemática, que indica un sistema de repeticiones en ellas a causa de mapas neurológicos que se recorren y transmiten de generación en generación.

Alejandro Jodorowsky afirma *"La enfermedad es una protesta de tu niño caprichoso interior. Niño al que le prohibieron hacer algo o lo obligaron a hacer algo que no quería. Deja de protestar y acepta la realidad, llegando a un compromiso entre lo que es y lo que imaginas que es la realidad...entonces sanas. Cuando empiezas a establecer relaciones bellas, entonces empiezas a sanarte."* Es decir, la enfermedad se relaciona con el árbol genealógico por ello se debe conquistar la libertad rompiendo la poderosa fidelidad a la historia familiar, donde se libere al enfermo del peso de las lealtades inconscientes (familiares) que manejan y condicionan su vida (5).

Relación del cáncer y los traumas familiares

El cáncer es una de las enfermedades más graves que están atacando en los últimos tiempos sin duda

una de las causas es el ego emocional el que enferma más a menudo en la persona y en la sociedad como lo afirma Jodorowsky *“hay mucho que curar en el mundo en el terreno emocional, en el que se producen enfermedades, cánceres, bombas. Ahora hay una gran crisis emocional en el mundo. No es económica, es emocional.”*

En cuanto a los traumas familiares se es portador de los conflictos no solucionados del árbol y eso se manifiesta en cada uno como expiatorio, haciéndole sufrir, impidiéndonos amar, tener relaciones sexuales, etc. La memoria del árbol genealógico está siempre presente. La enfermedades o traumas familiares son clara muestra de los lazos sutiles que la mente establece con quienes les rodean. Si se es capaz de transformar el mito familiar, también cambia el Universo (15). Ya que esta metodología tiene su base en que todos los problemas provienen de los antepasados, se afirma que se es la familia completa, se lleva a los ancestros, se tiene su historia, y esa historia vive y se manifiesta en distintas situaciones, edades y generaciones, por ello el árbol establece como influye y conduce la vida de las personas llevándoles el destino familiar, en cuanto al estado: económico, laboral, salud-enfermedad y en el plano emocional: relaciones de pareja, hijos, amigos; en el plano sexual creativo, en el plano intelectual, ya que todos provienen del árbol, son fruto del destino familiar y reproducen lo mismo por inconsciencia, por ello es importante valorar las raíces, los antepasados (4,8,11-12,16-17).

¿Cómo afecta a las generaciones siguientes el abuso sexual?

El abuso sexual o el incesto afecta tanto como a la persona que lo sufrió como a sus generaciones, en el inicio los pequeños no perciben el tiempo como los adultos. Lo que para los grandes se desarrolla en un ahora, ellos los viven como si hubiera durado meses y los marca para toda la vida. Los abusos padecidos durante la infancia, una vez adultos, tienden a reproducirlos sobre otros, o bien, sobre ellos mismos, causando desequilibrio o enfermedad de la víctima, victimario y de sus sistemas familiares.

Los abusos sexuales por lo general se sufren en la infancia, estos abusos tropiezan el desarrollo de nuestra verdadera personalidad, estableciendo planes en función de su propia historia familiar, creando un destino ajeno, ya que la historia familiar está plagada de relaciones incestuosas, reprimidas o no; de núcleos homosexuales, de sadomasoquismo, de narcisismo, de neurosis sociales que dejan como un legado, se reproducen de generación en generación (4,12,18).

¿Los encriptados y los no dichos pueden tener repercusión en la salud de las personas?

Los secretos hacen mecanismos de repetición pues cada uno tiene una historia en la familia, de la cual es uno de los eslabones, ya que esta historia está protagonizada por todos los miembros de la familia, y su huella subsiste en cada uno a través de los secretos, lo callado, las alusiones, que serán transmitidos por los padres en ocasiones como enfermedades. Estos secretos lo convierten en un mosaico familiar ejerciendo influencia, y está frecuentemente en el origen de repeticiones obstinadas que se constatan sin comprenderlas, que a la postre y entre más secretas sean se van a convertir en enfermedad familiar muy visible, más visible de lo que el sistema familiar y social quisiera y por su puesto más visible que lo que el médico o el terapeuta desea. El secreto que no se puede develar, frecuentemente el secreto vergonzoso de un familiar cercano, una pérdida, una injusticia, al ocultar ese duelo indecible se lo instala en una “caverna secreta”, en una “cripta” es un “fantasma” que generalmente recubre ese secreto inconfesable de otro, puede transmitirse del inconsciente de un padre al del hijo y de una generación a la otra, enfermando. Anee Schützenberger dice *“El secreto, el no dicho, produce una mancha de aceite, conlleva a zonas con sombras cada vez mayores”* (4).

En síntesis los secretos de familia pesan en el destino pues ellos determinan, sin que estemos enterados en nuestras elecciones de vida y frenan nuestro desarrollo personal. Las terapias psicogenealógicas a veces son indispensables para poner fin a algunos esquemas de fracaso que se repiten.

Esto ha permitido que en la psicología se explore las relaciones con los padres para comprender los problemas que tenemos en la actualidad ya que la personalidad se constituye conforme el triángulo papá-mamá-yo, pero a veces es necesario agrandar el círculo y remontarse a los ancestros para dilucidar aspectos confusos de nuestra existencia, pues los secretos que las familias esconden a veces determinan nuestro día a día y cuyo impacto puede acentuarse al cabo de las generaciones (1,12,19).

Conclusiones

Esta aproximación desde la medicina al psicogenograma, la psicogenealogía y la transmisión transgeneracional va a permitir validar estas herramientas para el trabajo más profundo e individualizado del paciente, en donde no se pierda esa información valiosísima que los mismos nos aportan a los médicos en el acto médico, con toda

esa información paraverbal, con ese lenguaje oculto que nos expresan los síntomas y las enfermedades mismas. Sería absolutamente productivo realizar planteamientos cuestiones vitales como “*la identidad y las enfermedades autoinmunes*”, la represión y algunas enfermedades de tipo ginecológicas, los abusos y las enfermedades de tipo neurológicas y muchas otras asociaciones más que están por estudiarse. Ahora bien es evidente que tanto la historia familiar como la historia personal van ligadas al contexto histórico y que más vale conocerla que sufrirlas pasivamente. Todo médico y terapeuta se enfrenta a casos difíciles que no tienen una comprensión fácil, sería conveniente buscar en su historia una información encriptada que emerge como una enfermedad, accidente o muerte súbita o violenta.

Referencias

- Schützenberger AA. Salir del duelo. 1° ed. Taurus, editor. Buenos Aires: Aguilar; 2011.
- Jodorosky A. Metagenealogía. 1° ed. Random House Mondadori SA, editor. Bogotá: Siruela; 2012.
- Rialland C. Esta familia que vive en nosotros. Disponible en: http://www.cosaslibres.com/leeronline/?title=ESTA+FAMILIA+QUE+VIVE+EN+NOSOTROS+Chantal+RIALLAND+Descubrir+&doc=http%3A%2F%2Fbioreprogramacion.com%2Fpublic_html%2Flibros%2Festa_familia_que_vive_en_nosotros.pdf. [Consultado 22 de Abril de 2014].
- Schützenberger AA. Ay, mis ancestros. 2002 E, editor. Buenos Aires: Omeba; 2002.
- Canault n. disponible en: <http://psicogenealogia-jodorowskyana.blogspot.com/2011/02/origen-de-la-psicogenealogia-familiar.html>. [Consultado 20 de Abril de 2014].
- Gaulejac VD. Las fuentes de la vergüenza. 1° ed. Izquierdo M, editor. Buenos Aires; 2009.
- Gaulejac V. Neurosis de clase. 1° ed. Buenos Aires: Del nuevo extremo S.A.; 2013.
- Hellinger B. Religión Psicoterapia y cura de almas. 1° ed. München: Herder; 2001.
- Miller A. El cuerpo nunca miente. 1° ed. Buenos Aires: Tusquets Editores; 2011.
- Yeud R. Lo transgeneracional. Epigenetica. 2010. Disponible en: <http://www.epigenetica.org/rachel-yeuda-johnatan-seckl-holocausto-y-11-s>.
- Schützenberger AA. La voluntad de vivir. 1° ed. Buenos Aires: Omeba; 2005.
- Ilse Kutchera CS. Enfermedad que sana. 1° ed. Bolzemann T, editor. Buenos Aires: Alma Lepik; 2006.
- Ribes BC. Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer. 1° ed. Buenos Aires: Gaia; 2011.
- Fleche C. Algunas Ampliaciones de la Decodificación Biológica. 1° ed. Paris: Gaia; 2013.
- Kampenhout DV. La sanación viene desde afuera. 2° ed. Bolzmann T, editor. Buenos Aires: Alma Lepik; 2007.
- Thorwald Dethlefsen RD. La enfermedad como camino. 3° ed. Barcelona: Plaza y Janes Editores; 2002.
- Jeufroy EB. Cuatro placeres al día: como mínimo. 1° ed. Fontanar, editor. Buenos Aires: Aguilar; 2010.
- Hellinger B. Del cielo que enferma y la tierra que sana. 2° ed. Barcelona: Herder; 2011.
- Schützenberger AA. Ejercicios prácticos de psicogenealogía. 1° ed. Payot, editor. Buenos Aires: Aguilar; 2012.